



STAGE DE TAI CHI CHUAN tous niveaux

Vacances d'été, du 17 au 22 août 2014

A 45 kilomètres au Nord de Bourges, aux confins du Sancerrois, aux portes de la Sologne, Aubigny offre ses terres aux chasseurs, ses cours d'eau et ses étangs aux amateurs de pêche et son environnement aux amoureux de la nature. Fondée à l'époque gallo-romaine, la ville devient «Cité des Stuarts» en 1423. De nombreuses maisons à colombages témoignent d'une renaissance florissante. A visiter : les vestiges des remparts du VI^e siècle, le château du XV^eme, ancienne résidence des Stuarts et l'église Saint-Martin.



CRJS Aubigny
CENTRE REGIONAL JEUNESSE ET SPORTS



Forme lente traditionnelle
Forme rapide
Travail à deux, placement, Tuishou
Armes: éventail et sabre avancés
Ateliers par niveaux





STAGE DE TAI CHI CHUAN du 17 au 22 août 2014

Au programme :

Forme lente traditionnelle

Forme rapide

Applications martiales, 8 potentiels, tuishou

Armes : éventail, sabre

Ateliers par niveaux



Renseignements et inscriptions : au 06 68 06 57 22

Fiche d'inscription

Nom

Prénom

Adresse

Téléphone

Mail :

Professeur habituel

Je m'inscris au stage :

Je viens en train

En voiture :

Date et heure d'arrivée :

Premier repas :

Dernier repas :

Environnement

Le C.R.J.S est implanté dans un cadre de verdure de 35 hectares, au cœur d'un complexe sportif.

Le centre ville est distant d'un kilomètre. Deux étangs proches sont ouverts à la pêche et offrent de nombreuses possibilités de promenades.

Les activités de l'antenne d'Aubigny, sont axées sur les sports traditionnels, les sports de Nature (Kayak, V.T.T, équitation), les randonnées,

la mise en valeur du patrimoine ligérien, du développement du Tourisme pleine nature et des activités linguistiques.



Hebergement

Le Centre d'Aubigny offre une capacité d'accueil de 54 lits répartis en 25 chambres à 2 ou 3 lits avec douches et wc dans chacune d'elles.

A noter que 16 chambres sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Le CRJS a une capacité de 100 couverts, avec des menus simples issus d'une cuisine «familiale» et «conviviale».



Trois salles sont équipées en matériel audio-visuel, et une borne WIFI permet aux utilisateurs de se connecter directement sur Internet.

Tarifs :

Pension complète : 36,20 € /jour soit **181 € les 5 jours**
40,60 € par jour pour stage raccourci
160€ pour la pédagogie 5 jours.

Un acompte de 60 € est demandé

